

DIU

DIU

DIU



**DISPOSITIVO  
INTRAUTERINO  
- DIU -**

PROFAMILIA

PROFAMILIA

**Todo hombre y toda mujer tiene derecho a decidir libremente cuándo y cuántos hijos desea tener. Para ejercer este derecho la persona debe estar muy bien informada sobre los **MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS** que se ofrecen y su uso correcto**

## ¿Qué es el DIU?



El Dispositivo Intrauterino-DIU es un método anticonceptivo temporal para la mujer.

Es un pequeño aparato fabricado en plástico, -algunos con revestimiento de cobre y/o con hormonas-, que se coloca dentro del útero e interfiere con la fecundación.

El DIU debe ser colocado por personal de salud capacitado. Es importante realizar previamente un examen físico para comprobar el buen estado de salud de la mujer.

PROFAMILIA recomienda la T de cobre 380A (TCu 380A).

## ¿Cómo actúa el DIU para prevenir un embarazo?

- Interfiere con la movilidad de los espermatozoides.
- Acelera el paso de óvulos por la trompa, disminuyendo el tiempo en que puede ser fecundado.
- El cobre que recubre algunos dispositivos intrauterinos hace que el moco cervical se haga más espeso e interfiera con el paso de los espermatozoides hacia las Trompas de Falopio.
- Interfiere con la vitalidad de los espermatozoides.

**ES UN METODO  
ANTICONCEPTIVO  
TEMPORAL PARA LA  
MUJER**



**¿Qué tan seguro es?**

Su efectividad es de 98% y brinda protección anticonceptiva hasta por 10 años.

**¿Quiénes no deben utilizar el DIU?**

- Mujeres que tengan varios compañeros sexuales o cuya pareja tenga múltiples compañeros sexuales.
- Mujeres que tengan antecedentes de enfermedad pélvica inflamatoria.
- Mujeres con problemas anatómicos de la cavidad uterina que impidan colocar el **DIU**.
- Mujeres embarazadas.

**Recomendaciones:**

Si Usted planifica con el **DIU** tenga en cuenta que:

- Debe asistir a un primer control 30 o 45 días después de insertado y cada 6 meses para comprobar que el **DIU** se encuentra bien colocado.
- Cuando desee dejar de planificar con el **DIU**, debe dirigirse a su médico o a **PROFAMILIA** para que allí se lo retiren. Es preferible que el retiro se haga durante los días de sangrado menstrual.
- El **DIU** es efectivo hasta por 10 años, tiempo en el cual debe cambiarse por otro o solicitar otro método si se quiere continuar planificando.
- En caso de presentar cualquier anomalía, consulte con su médico o en nuestras Clínicas de **PROFAMILIA**.



**SU EFECTIVIDAD ES DEL 98%****¿Tiene efectos secundarios?**

Es probable que durante los primeros meses de insertado el dispositivo intrauterino aumente la cantidad de sangrado menstrual y el número de días que usualmente dura la menstruación. Puede presentarse sangrado entre uno y otro ciclo menstrual. También es posible que haya cólico y dolor en la parte baja de la espalda, especialmente durante las primeras menstruaciones.

**¿Cuándo se puede colocar el dispositivo intrauterino?**

- El **DIU** puede ser colocado en cualquier día del ciclo menstrual, pero preferiblemente durante los días de la menstruación por dos razones:
  - Se asegura que no haya embarazo.
  - El cuello del útero se encuentra un poco dilatado para dar paso a la menstruación y esto facilita la inserción del aplicador para colocar el **DIU**.
- Dentro de los 10 minutos siguientes a un parto normal o después de 30 días del mismo.
- Durante la cesárea o 30 días después de ésta.
- Inmediatamente después de un aborto si no se han presentado complicaciones.
- El **DIU** puede colocarse 1 mes después de un parto normal, si está lactando al bebé y no le ha llegado la menstruación; pero antes de su colocación, debe asegurarse mediante un examen médico y una prueba de embarazo, que no hay un nuevo embarazo.

## ¿Cuándo puede fallar el DIU?

Cuando ha quedado muy cerca del cuello del útero o cuando se ha caído y la usuaria no se ha dado cuenta.

### EL DIU ES EFECTIVO HASTA POR 10 AÑOS

## ¿Si una mujer tiene el DIU y queda embarazada, que sucede?

Si una mujer manifiesta síntomas de embarazo (ausencia de menstruación, vómitos, malestar, etc.), debe dirigirse inmediatamente a su médico o a una Clínica de **PROFAMILIA** para que la examinen y verifiquen su estado. Si el **DIU** está cerca del cuello del útero y el médico juzga conveniente, lo puede retirar, pero si no lo hace no debe preocuparse. El **DIU** puede estar dentro de la cavidad uterina sin intervenir en el desarrollo del feto, pues el bebé crece protegido por las membranas aislado de cualquier elemento que pueda tocarlo. Una vez llega a término el embarazo, después del nacimiento, el **DIU** sale junto con los tejidos que son expulsados al tiempo con la placenta. Si durante el embarazo se pierde líquido amniótico por la vagina, debe acudir al hospital inmediatamente.

## Ventajas del DIU

- Sus efectos colaterales son mínimos.
- Es un método anticonceptivo altamente confiable.
- Brinda protección anticonceptiva por largo tiempo.
- No interfiere con las relaciones sexuales.
- Su costo es muy bajo comparado con los años de protección que ofrece.
- Puede adquirir este método en cualquiera de nuestras clínicas de **PROFAMILIA** en el país.

DIU

DIU

DIU

## SU COSTO ES MUY BAJO

### DIU Postcoital:

Un dispositivo intrauterino de cobre puede servir como un eficaz anticonceptivo de emergencia si se inserta dentro de los 5 días siguientes a la relación sexual sin protección.

Aun cuando el **DIU** postcoital es más efectivo que cualquier otro método de emergencia, se debe tener en cuenta que mujeres con múltiples compañeros sexuales no deben utilizar este anticonceptivo por el peligro de contraer una infección en su tracto genital.

Si desea mayor información sobre cómo utilizar correctamente los métodos anticonceptivos postcoitales, solicite gratis en todas las Clínicas de **PROFAMILIA** del país el plegable "**LA SOLUCIÓN ANTICONCEPTIVA DE EMERGENCIA**".

**RECUERDE: EL AMOR DEBE SER RESPONSABLE**

  
**Profamilia**  
C O L O M B I A

**PARA MAYOR INFORMACION...**

LLAME GRATIS DESDE  
CUALQUIER LUGAR DEL PAIS AL

**01 8000 110 900**

O EN BOGOTA AL

**320 2311**

E-mail: [info@profamilia.org.co](mailto:info@profamilia.org.co)

Página Web: [www.profamilia.org.co](http://www.profamilia.org.co)