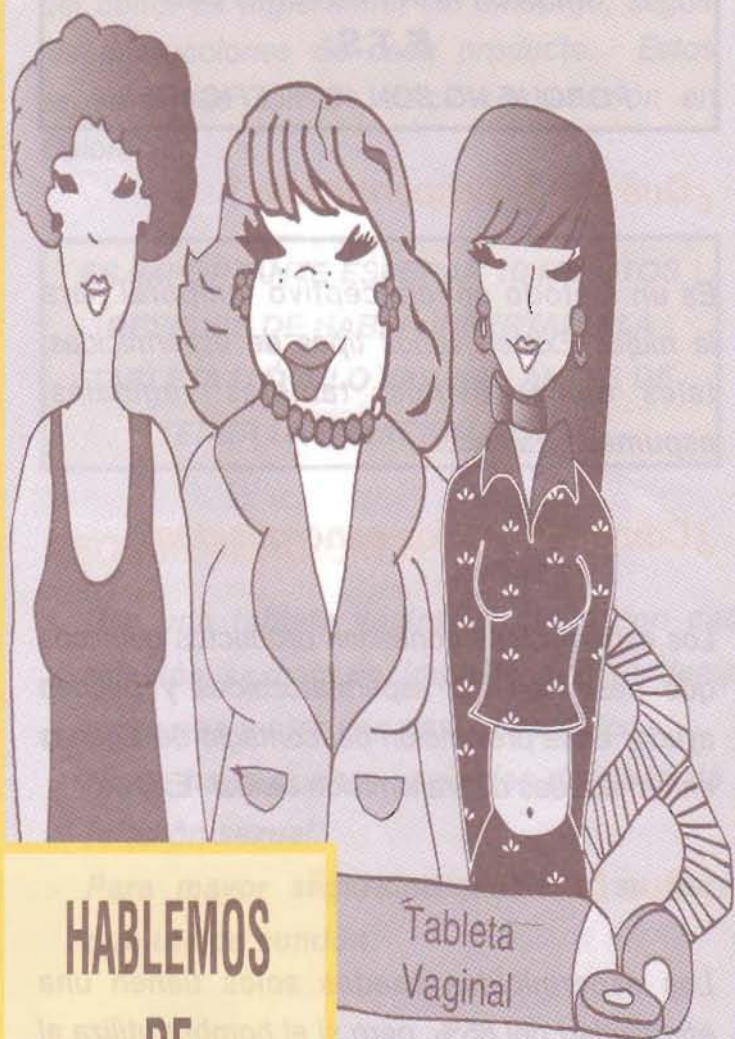


ESPERMICIDAS



ESPERMICIDAS



**HABLEMOS
DE
ESPERMICIDAS**

PROFAMILIA



PROFAMILIA

**NO DEBEN UTILIZARSE COMO UNICO
MEDIO PARA PREVENIR LAS
E.T.S.**

PORQUE NO SON 100% EFICACES

¿Qué son los espermicidas?

Es un método anticonceptivo temporal para la mujer. Existen varios tipos de espermicidas, tales como: óvulos, tabletas vaginales, espumas y jaleas.

¿Cómo actúan los espermicidas?

Los espermicidas contienen productos químicos que destruyen los espermatozoides y pueden ayudar en la prevención del contagio de algunas enfermedades de transmisión sexual -E.T.S.

¿Qué tan seguros son?

Los espermicidas usados solos tienen una efectividad del 85%, pero si el hombre utiliza al mismo tiempo un condón, su efectividad aumenta al 93%.

¿Quiénes pueden utilizar este método?

Mujeres de cualquier edad incluyendo adolescentes y madres lactantes.

¿Tiene efectos secundarios?

En raras ocasiones pueden producir irritación. En estos casos la mujer no debe usar este método.



**LAS TABLETAS Y LOS
OVULOS SE CONSIGUEN
FACILMENTE**

¿Cómo se utiliza este método?

Las tabletas vaginales y los óvulos se consiguen fácilmente en el país.

Las tabletas vaginales deben humedecerse con saliva o agua limpia antes de introducirlas para que resbale más fácilmente. Los óvulos son grasosos y con el calor del cuerpo se deslizan fácilmente.

**ES IMPORTANTE UTILIZAR
UNA TABLETA U OVULO
POR CADA RELACION**



Los espermicidas se aplican de la siguiente manera:

1. Coloque una tableta u óvulo entre los dedos índice y medio.



2. Acostada, con las piernas separadas, introduzca una tableta u óvulo lo más profundo que pueda dentro de la vagina.



3. También puede introducirse estando parada, colocando un pie sobre una silla o cama para tener mejor acceso a la vagina.



Las jaleas y espumas se introducen con un aplicador dentro de la vagina 10 minutos antes del coito. Es importante, sin embargo, seguir las instrucciones de cada producto. Estos espermicidas son de difícil consecución en Colombia.

**ES IMPORTANTE ESPERAR 10 MINUTOS
DESPUES DE HABER INSERTADO LA
TABLETA U ÓVULO VAGINAL ANTES DE
TENER LA RELACION SEXUAL**

RECOMENDACIONES:

- Use una tableta vaginal u óvulo con cada relación sexual, no importa que el tiempo entre una y otra sea casi inmediato.
- No se haga duchas vaginales después de la relación sexual.
- Para mayor seguridad pídale a su pareja que utilice condón.

VENTAJAS:

- Son fáciles de conseguir.
- Son económicas.
- Se pueden tener siempre a la mano.

Los espermicidas son métodos de control de natalidad que se utilizan de la siguiente manera:

En algunas ocasiones pueden producir irritación. En estos casos la mujer no debe usar este método. Coloque una tableta entre el óvulo y el cuello del útero y espere.



PROFAMILIA

COLOMBIA

PARA MAYOR INFORMACION...

LLAME GRATIS DESDE

CUALQUIER LUGAR DEL PAIS AL

01 8000 110 900

O EN BOGOTA AL

320 2311

E-mail: info@profamilia.org.co

Página Web: www.profamilia.org.co