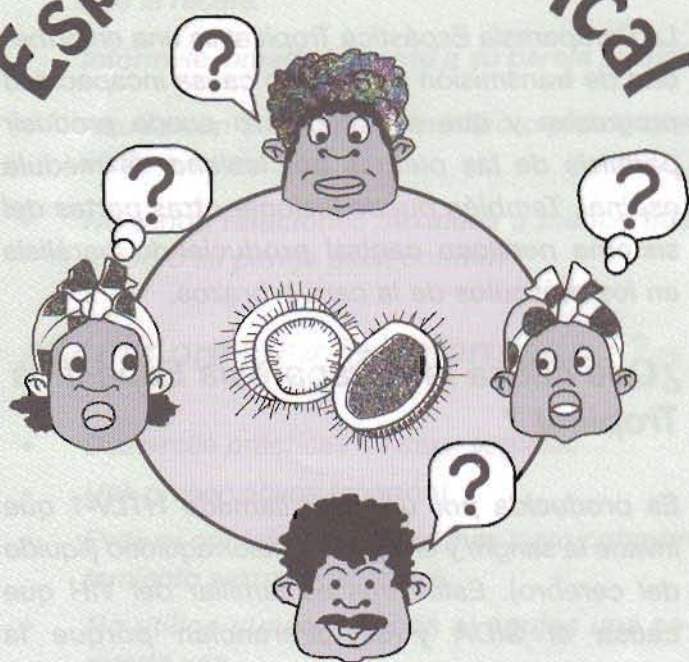


Paraparesia Espástica Tropical



**PARAPARESIA
ESPÁSTICA
TROPICAL**

Enfermedades de Transmisión Sexual E.T.S.

Paraparesia Espástica Tropical

La Paraparesia Espástica Tropical es una enfermedad de transmisión sexual que causa incapacidad progresiva y que a largo plazo puede producir parálisis de las piernas por lesionar la médula espinal. También puede lesionar otras partes del sistema nervioso central produciendo parálisis en los músculos de la cara o brazos.

¿Qué causa la Paraparesia Espástica Tropical ?

Es producida por un virus llamado HTLV-1 que invade la sangre y el líquido cefalorraquídeo (líquido del cerebro). Este virus es familiar del VIH que causa el SIDA y se diferencian porque la Paraparesia Espástica Tropical aunque no es mortal, si es severamente incapacitante.

¿A quiénes ataca?

Se encuentra en todas las poblaciones del mundo de origen étnico africano, es decir, ataca de preferencia a la raza negra (aunque no exclusivamente).

No toda persona que adquiera el virus desarrolla la enfermedad, pero sí puede transmitirla a otros, es decir, aún personas de aspecto saludable pueden estar contagiadas.

En Colombia, se ha encontrado en el Caribe y en el Pacífico, se han reportado casos en muchas ciudades distintas a las costas. Tumaco (Nariño), es el lugar donde más casos se han reportado, en donde una de cada 30 personas podría estar infectada.

¿Cómo se transmite esta Enfermedad ?

- El contagio puede efectuarse por una relación homo o heterosexual, cuando no se toman las debidas precauciones. Recuerde que una persona de aspecto sano puede ser transmisora asintomática.
- Por compartir elementos contaminados con sangre de una persona infectada como cuchillas de afeitar, cepillos de dientes, cortauñas, jeringas, agujas, etc.
- Al recibir una transfusión de sangre contaminada.
- La madre portadora-sana puede transmitir el virus a su hijo durante la lactancia o una madre infectada lo puede transmitir a su hijo, durante el embarazo o en el momento del parto.

¿Cómo NO se transmite?

- El virus no se transmite por la convivencia en el trabajo o en la escuela.

- *Picaduras de insectos.*
- *Tocar, abrazar o saludar de mano.*
- *Por un beso en la mejilla (no se ha demostrado que un beso en la boca sea contagioso).*
- *Por el agua o comida.*
- *Por compartir vasos, tazas o platos.*
- *Por uso de sanitarios, albercas o baños públicos.*
- *Por la convivencia social con enfermos o compartir utensilios con ellos.*

¿Cuáles son los Síntomas?

Inicialmente se puede confundir con los síntomas de otras enfermedades. En forma gradual aparecen cambios en el funcionamiento de la vejiga y la orina se hace muy frecuente y hasta se pierde el control voluntario de la misma.

Al tiempo se observa estreñimiento progresivo, calambres musculares, dolores de espalda, sensaciones de amortiguamiento y debilidad en las piernas, impotencia sexual (el pene no puede erectarse) y pérdida del deseo sexual. A veces ocurre debilidad en los miembros superiores (brazos) y daños en los músculos de la cara, también puede ocurrir sordera, mareo intenso y deterioro mental.

En el curso de meses o años se produce una parálisis total e irreversible de las piernas y el enfermo queda inválido.

¿Qué debe hacer si tiene alguno de estos Síntomas ?

- *Acuda inmediatamente al médico para continuar el diagnóstico. De ser positivo, siga sus instrucciones y tome todos los medicamentos que le recete.*
- *Infórmele inmediatamente a su pareja sexual.*
- *Acuda con su pareja al médico o pídale que visite a su médico.*
- *No tenga relaciones sexuales a menos que usted o su pareja usen condón.*

¿Cómo prevenir la enfermedad ?

- *Desarrolle prácticas de sexo seguras.*
- *Use preservativos (condón)*
- *Evite el contacto con personas cuyo comportamiento sexual desconoce.*
- *No utilice nunca jeringas ni agujas una segunda vez.*
- *No comparta elementos de uso personal que puedan estar contaminados con sangre.*
- *En caso de requerir transfusiones de sangre verifique cuidadosamente que el laboratorio hospitalario haya realizado las pruebas del SIDA, sífilis, hepatitis, paraparesia espástica tropical, etc. que garanticen la calidad de la sangre.*
- *Toda embarazada debería efectuarse exámenes de laboratorio para diagnosticar la enfermedad. En caso de ser positivo, la lactancia puede no ser recomendable.*

**USTED TAMBIÉN PUEDE
ADQUIRIR ESTA ENFERMEDAD
SI NO SE PROTEGE**

- USE SIEMPRE CONDÓN -

SEXO SEGURO

Aunque use cualquier método anticonceptivo utilice
CONDÓN para tener **DOBLE PROTECCIÓN**

- Embarazo NO deseado



- Enfermedades de Transmisión Sexual
- VIH/SIDA

SEXO SEGURO USE CONDÓN



Profamilia
C O L O M B I A

PARA MAYOR INFORMACIÓN...

**LLAME GRATIS DESDE
CUALQUIER LUGAR DEL PAÍS AL**

01 8000 110 900

O EN BOGOTÁ AL

320 2311

Página Web: www.profamilia.org.co

E-mail: info@profamilia.org.co