

**PARASITOS  
INTESTINALES**

## PARASITOS INTESTINALES

### ¿ QUÉ ES UN PARASITO?

Es una planta o animal que vive en otro ser vivo y se alimenta de él.

### ¿ QUÉ SON LOS PARASITOS INTESTINALES?

Son animales muy pequeños que viven en los intestinos de las personas y se alimentan de ellas.

### ¿ CUÁLES SON LOS PARASITOS INTESTINALES MAS COMUNES ?

Existe gran variedad de parásitos, pero los que afectan con más frecuencia a los seres humanos son:



**LOS PARASITOS INTESTINALES  
MAS COMUNES SON:  
LOMBRICES, TENIAS,  
GUSANOS**

- LOMBRICES
- TENIAS
- GUSANOS

## ¿ DÓNDE SE ENCUENTRAN LOS HUEVOS DE LOS PARASITOS INTESITNALES?

Los huevos de los **GUSANOS, LOMBRICES** y de las **TENIAS** se encuentran en los excrementos de humanos y animales. Donde no tienen letrinas ni baños, estas sustancias quedan en el suelo y son transportadas por las personas, el agua, el viento y los animales.

## ¿ CÓMO ENTRAN LAS LOMBRICES A NUESTRO CUERPO?

Los huevos de las lombrices contaminan los alimentos y el agua y cuando son consumidos por las personas llegan a sus intestinos y se desarrollan las lombrices. Allí crecen y ponen más huevos y al reproducirse llega a ser tal cantidad que pueden tapar los intestinos y causar serias enfermedades. Además se alimentan de la comida que las personas ingieren causando desnutrición.



# PARASITOS INTESITNALES

## ¿ CÓMO ENTRAN LOS GUSANOS A NUESTRO CUERPO?

Cuando los huevos de estos parásitos quedan en el suelo, se revientan y producen gusanitos. Estos son tan pequeños que penetran en el cuerpo por la piel y se van a los intestinos. Allí crecen y ponen huevos. Los gusanos se alimentan de nuestra sangre y pueden causar enfermedades que se manifiestan por mala digestión, falta de energía, falta de apetito, fatiga, cansancio y anemia.

## ¿ CÓMO ENTRAN LAS TENIAS A NUESTRO CUERPO?

Llegan a nuestros intestinos de igual forma que las lombrices y gusanos, y como ellos, causan grandes daños a nuestro organismo.

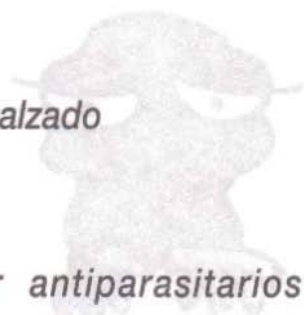


**LOS PARASITOS SE ALIMENTAN  
DE LA COMIDA QUE LA  
PERSONA INGIERE**



## ¿ CÓMO EVITAR LOS PARÁSITOS INTESITNALES ?

1. Usar sanitarios o letrinas
2. Lavar muy bien con agua limpia y hervida los alimentos crudos
3. Lavarse siempre las manos antes de comer y después de ir al baño
4. Hervir el agua y cocinar los alimentos que se consumen
5. Usar calzado
6. Tomar antiparasitarios periódicamente.



**Profamilia**

**COLOMBIA**

**PARA MAYOR INFORMACION**

**LLAME GRATIS DESDE**

**CUALQUIER LUGAR DEL PAIS AL**

**01 8000 110 900**

**O EN BOGOTA AL**

**320 2311**

**E-mail: [info@profamilia.org.co](mailto:info@profamilia.org.co)**

**Página Web: [www.profamilia.org.co](http://www.profamilia.org.co)**