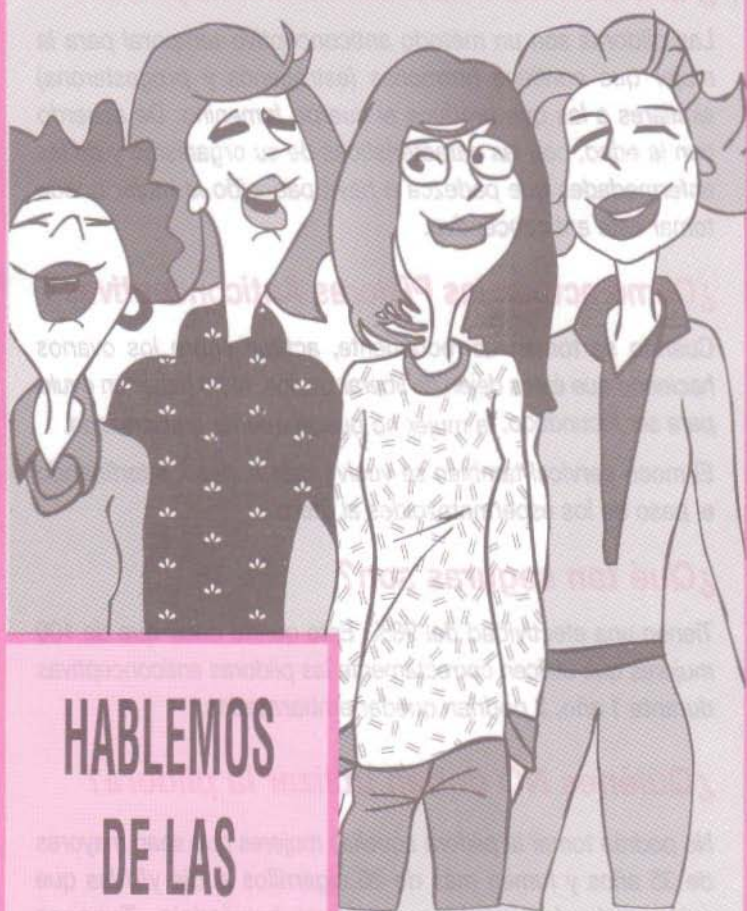


¿Qué son las píldoras

Anticonceptivas?



**HABLEMOS
DE LAS
PILDORAS**

Todo hombre y toda mujer tiene derecho a decidir libremente cuándo y cuántos hijos desea tener. Para ejercer este derecho la persona debe estar muy bien informada sobre los **MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS que se ofrecen y su uso correcto.**

¿Qué son las Píldoras Anticonceptivas?

Las píldoras son un método anticonceptivo temporal para la mujer que contiene hormonas (estrógenos y progesterona) similares a las que produce el cuerpo femenino. De acuerdo con la edad, con las características de su organismo y de las enfermedades que padezca o haya padecido la mujer puede tomar este anticonceptivo.

¿Cómo actúan las Píldoras Anticonceptivas?

Cuando se toman correctamente, actúan sobre los ovarios haciendo que éstos dejen de liberar óvulos. Al no haber un óvulo para ser fecundado, la mujer no puede quedar embarazada.

El moco cervical también se vuelve más espeso, interfiriendo el paso de los espermatozoides al útero.

¿Qué tan seguras son?

Tienen una efectividad del 98%. Esto quiere decir que de 100 mujeres que utilicen correctamente las píldoras anticonceptivas durante 1 año, 2 podrían quedar embarazadas.

¿Quiénes NO deben utilizar la píldora?

No podrán tomar la píldora aquellas mujeres que sean mayores de 35 años y fumen más de 20 cigarrillos al día y/o las que estén lactando y deseen continuar haciéndolo. Tampoco podrán tomarla las mujeres que padezcan o hayan padecido las siguientes enfermedades:

- Hipertensión arterial moderada o severa.
- Tromboembolismo.
- Isquemia cardíaca (infarto) o enfermedad cardíaca complicada.
- Diabetes mayor a 20 años de duración.
- Hepatitis aguda, activa, cirrosis, tumores, hígado.

¿Cuántos tipos de píldoras existen?

Por su contenido hormonal hay macrodosis, microdosis, y también trifásicas. Estas últimas son las que varían su concentración hormonal día a día semejándose al ciclo normal femenino y por lo tanto tienen mejor tolerancia.

¿Cómo se toman las píldoras?

Con cualquier tipo de píldora el primer cartón se inicia el mismo día que comienza el sangrado menstrual.

Ejemplo:

Si el sangrado menstrual comienza el 1º de marzo con cualquier marca de píldora anticonceptiva se toma la primera pastilla el 1º de marzo.



L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

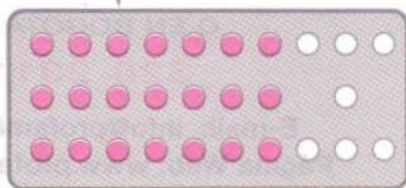
Si el cartón es de 28 píldoras, comience por el grupo de 21 píldoras de un mismo color. Las 7 píldoras que tienen color diferente se toman para finalizar el cartón. Durante estos días se tiene la menstruación.

Al terminar el paquete continúe con uno nuevo al día siguiente empezando siempre por las 21 píldoras de un mismo color y continúe así durante el tiempo que desee prevenir un embarazo.



¿Cómo se deben tomar las Píldoras Anticonceptivas?

Para empezar



Para terminar

Si el cartón es de 21 píldoras, se toma todos los días UNA, durante 21 días. Al terminar, espere 7 días y al octavo inicie un nuevo cartón.

Cómo se toman los cartones de 21 píldoras

Comience a tomar el cartón de 21 píldoras.



Se suspende la toma por 7 días.

Empiece el nuevo cartón al octavo día.



L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31...				

Durante los 7 días en que no toma la píldora tendrá la menstruación

Pero si olvida tomar la píldora...

POR 1 DÍA: tome DOS píldoras al día siguiente y continúe tomando UNA diariamente hasta terminar el cartón.

POR 2 DÍAS: tome DOS píldoras durante DOS días seguidos y continúe hasta terminar el paquete, así:

2 píldoras en el instante que recuerde su olvido.

2 píldoras al día siguiente en la hora que regularmente la toma.



si olvidó
tomar la
píldora...

Usted y su pareja deben protegerse utilizando CONDON y TABLETAS VAGINALES durante las siguientes relaciones sexuales hasta terminar el paquete de píldoras.

POR 3 DÍAS O MAS: Suspenda el paquete de píldoras. Usted y su pareja deben protegerse utilizando CONDON y TABLETAS VAGINALES durante las siguientes relaciones sexuales.

Consulte en PROFAMILIA o con su médico de confianza.

¿Tienen efectos secundarios?

Es posible que se presenten molestias temporales como dolor de cabeza, náuseas, aumento de peso, cloasma (manchas en la piel del rostro), sangrado intermenstrual o ausencia de menstruación. Estos síntomas dependen del organismo de cada mujer y generalmente desaparecen cuando su cuerpo se ha adaptado a este método anticonceptivo, cosa que sucede mas o menos en tres meses. Si pasado este tiempo persistieran estas molestias, es aconsejable consultar con su médico de confianza o en una Clínica de PROFAMILIA.

PILDORAS ANTICONCEPTIVAS

Sobre
21 píldoras



Sobre
28 píldoras



Recomendaciones:

- Tome la píldora diariamente, sin olvidar ninguna y a la misma hora del día.
- Si no está lactando puede iniciar las píldoras anticonceptivas 3 semanas después del parto.
- Después de un aborto se pueden iniciar inmediatamente.
- Si planea quedar embarazada simplemente suspenda el uso de las píldoras anticonceptivas. El retorno a la fecundidad podrá ser inmediato o demorar unos meses: esto dependerá del organismo de la mujer.
- La píldora anticonceptiva no ofrece protección contra el SIDA ni contra enfermedades de transmisión sexual. Si existe este riesgo utilice adicionalmente CONDON y TABLETAS VAGINALES.

Tome todos los días una píldora anticonceptiva sin olvidar ninguna!

Ventajas al utilizar la píldora:

- Ofrece protección permanente, no importa la frecuencia de las relaciones sexuales.
- Se puede adquirir fácilmente y a bajo costo.
- No requiere de fórmula médica.
- Regula los ciclos menstruales.
- Minimiza los cólicos menstruales.
- Reduce las molestias de tensión premenstrual.
- Disminuye la cantidad promedio de sangre menstrual que la mujer pierde cada mes.



PROFAMILIA



PROFAMILIA



PILDORAS ANTICONCEPTIVAS

- Reduce los riesgos de quistes o cáncer en los ovarios, el endometrio o en los senos.
- Previene la posibilidad de que ocurra un embarazo extrauterino

Pildoras Anticonceptivas de Emergencia (PAEs)

Las pildoras anticonceptivas también sirven como una solución anticonceptiva de emergencia. Esto quiere decir que si ha tenido una relación sexual sin protección anticonceptiva y no desea quedar embarazada puede usar las pildoras como anticonceptivo postcoital.

Si desea mayor información sobre cómo utilizar correctamente las PAEs, solicite gratis en todas las clínicas de PROFAMILIA del país el plegable "LA SOLUCION ANTICONCEPTIVA DE EMERGENCIA".

RECUERDE: EL AMOR DEBE SER RESPONSABLE



PROFAMILIA
COLOMBIA

PARA MAYOR INFORMACION...

**LLAME GRATIS DESDE
CUALQUIER LUGAR DEL PAIS AL
01 8000 110 900**

**O EN BOGOTA AL
320 2311**

**E-mail: info@profamilia.org.co
Página Web: www.profamilia.org.co**